

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)«Детское
и лечебное
питание»

Меню 21.03.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
	Завтрак 60,00		
250	№266 Каши из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 <i>молоко 3,2%, геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с</i>	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	22-89
70	№499 Запеканка из творога 1/70 <i>творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 13%, масло сл. в с, яйцо 1с 023</i>	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	30-91
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 <i>сахар свек., курага б/к</i>	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	1-78
200	№493 Чай с сахаром 1/200 <i>сахар свек., чай 1кг</i>	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
	Итого за Завтрак 60,00	Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
	Обед 85,00		
100	№201 Винегрет овощной 1/100 <i>картофель св., свекла св., огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1л</i>	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-13
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250 <i>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет укроп), соль поваров., масло сл. в с</i>	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	7-49
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 <i>картофель св., горох в с, морковь св, лук-репка, масло сл. в с, зелень (пет укроп), соль поваров.</i>	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-29
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180 <i>говядина б/к, рис пропар., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, масло сл. в с, соль поваров.</i>	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	56-83
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 <i>яблоки, сахар свек.</i>	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	2-41
	Итого за Обед 85,00	Калорийность-768, Белки-22, Жиры-28, Углеводы-104	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богрекова В.В.



21.03.2024г

МАУ "Детское лечебное питание"

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)«Детское
и лечебное
питание»
для документов

Меню 21.03.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№170 Винегрет овощной 1/100 картофель св., свекла св., огурцы сол 3л, лук-репка, морковь св, масло раст 1л	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-13
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) картофель св., горох в/с, морковь св, лук-репка, масло сл. в/с, зелень (пет укроп), соль поварин	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	8-66
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 картофель св., горох в/с, морковь св, лук-репка, масло сл. в/с, зелень (пет укроп), соль поварин	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	2-29
15	№404 Птица отварная 1/15 кур, грудка, зелень (пет укроп), морковь св	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-03
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180 говядина б/к, рис пропар., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, масло сл. в/с, соль поварин	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	57-87
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	7-44
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 97,44		Калорийность-770, Белки-25, Жиры-30, Углеводы-98	97-44
Завтрак 97,44			
150	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 молоко 3,2%, геркулес в/с, сахар свек., масло сл. в/с	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	13-73
100	№499 Запеканка из творога 1/100 творог обезж (0,250гр), сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в/с, яйцо 1с 023	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	48-97
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 сахар свек., курага б/к	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	3-99
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	14-21
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., коф. напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	12-92
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	3-62
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-713, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-72	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.