

Утверждаю
Директор:

П.А.Мутяев
(подпись)
(расшифровка подписи)



Меню 23.10.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец) <i>помидоры св. огурцы св. лук-репка, масло раст 1л</i>	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2	
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 <i>картофель св., огурцы сол 3л, морковь св., соль подилов (с), перловка (ф23), лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет укроп)</i>	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
15	№404 Птица отварная 1/15 <i>кур, грудка, зелень (пет укроп), морковь св</i>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
60	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 <i>говядина б.к, рис кругл., хлеб пшенич 0,450 гр., масло раст 1л, масло сл. в с</i>	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
30	№455 Соус красный основной 1/30 <i>морковь св., мука в с, масло сл. в с, том паста 1л, лук-репка, сахар свек</i>	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	
150	№448 Рис отварной 1/150 <i>рис пропар., соль подилов., масло сл. в с</i>	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34	
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-721, Белки-22, Жиры-22, Углеводы-83	97-44
Завтрак 97,44			
150	№267 Каша пшениная молочная жидкая 1/150 <i>молоко 3,2% пшено в с, сахар свек., масло сл. в с</i>	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
30	№90 Бутерброд с сыром 1/30 <i>батон колос 0,400 гр., сыр голланд., масло сл. в с</i>	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7	
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 <i>сахар свек., лимон, чай 1кг</i>	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-604, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-83	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

«Детское
и лечебное
питание»
для документов

П.А.Мутяев
(подпись)
(расшифровка подписи)

Меню 23.10.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№267 Каша пшеничная молочная жидкая 1/200 молоко 3,2%, пшено в с. сахар свек., масло сл. в с	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 джем, батон колос 0,400 гр. масло сл. в с	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон, чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-86	60-00
Обед 85,00			
100	№7 Салат из моркови 1/100 морковь св. масло раст 1л. сахар свек	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 картофель св., огурцы сол 3л. морковь св. соль йодиров., перловка, лук- репка. масло раст 1л. зелень (пет-укроп)	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
60	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 говядина б к, рис кругл., хлеб пшенич 0,450 гр. масло раст 1л. масло сл. в с	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
40	№455 Соус красный основной 1/40 морковь св. мука в с. том. паста 1л. масло сл. в с. лук- репка. сахар свек.	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	
180	№448 Рис отварной 1/180 рис пропар., соль йодиров., масло сл. в с	Калорийность-246, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-41	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон, чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-811, Белки-17, Жиры-33, Углеводы-110	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.