

23.12.2024

Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)

20 г.

Меню 23.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№267 Каша пшениная молочная жидкая 1/200	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-86	97-44
Обед 85,00			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
100	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/100	Калорийность-219, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-16	
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-756, Белки-25, Жиры-26, Углеводы-103	97-44
Итого за день		Калорийность-1 282, Белки-35, Жиры-39, Углеводы-189	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

23.12.2024

МАУ "Детское и лечебное питание"

Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(расшифровка подписи)

Меню 23.12.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	№134 Рассольник ленинградский 1/200	Калорийность-97, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-13	
15	№404 Птица отварная 1/15	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1	
90	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/90	Калорийность-190, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-15	
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-747, Белки-28, Жиры-24, Углеводы-80	97-44
Завтрак 97,44			
150	№267 Каша пшениная молочная жидкая 1/150	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
40	№90 Бутерброд с сыром 1/40	Калорийность-136, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	
200	№518 Сок фруктовый 1/200	Калорийность-92, Белки-1	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-566, Белки-14, Жиры-16, Углеводы-64	97-44
Итого за день		Калорийность-1 313, Белки-42, Жиры-40, Углеводы-144	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.