

24.09.2024г



П.А. Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 24.09.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№1 Салат из капусты белокачанной 1/60 капуста св. морковь св. лук-репка масло раст 1 л сахар свек	Калорийность-69, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-6	
200	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/200 свекла св. капуста св. картофель св. морковь св. лук-репка масло раст 1 л том. паста 1 л сахар свек	Калорийность-76, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-9	
15	№404 Птица отварная 1/15 курица, целая (петушок), морковь св	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
80	№281 Биточки паровые 1/80 фарш мясной, мясной 3,2% с/б пшеницы 0,450 гр, масло сл. в с	Калорийность-229, Белки-12, Жиры-10, Углеводы-10	
20	№455 Соус красный основной 1/20 сок том. св. морковь св. лук-репка том. паста 1 л лук-репка сахар свек	Калорийность-9, Углеводы-1	
150	№291 Макароны изделия отварные 1/150 макароны, макаронные изделия в с	Калорийность-145, Белки-6, Жиры-1, Углеводы-29	
180	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/180 сухофрукты в с сахар свек	Калорийность-99, Углеводы-24	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-750, Белки-28, Жиры-22, Углеводы-96	97-44
Завтрак 97,44			
150	№ 266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 хлопья 3,2% геркулес в с сахар свек, масло сл. в с	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	№499 Запеканка из творога 1/100 творог, сахар свек, манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо, в с, 0,23	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 курага, сахар свек, лимонный сок	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
35	№293 Бутерорроо с маслом 1/35 батончики 0,400 гр, масло сл. в с	Калорийность-172, Белки-1, Жиры-15, Углеводы-9	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 чай, сахар, вода в с	Калорийность-60, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-726, Белки-22, Жиры-42, Углеводы-65	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богарева В.В.

МАУ "Детское и лечебное питание"
Утверждаю
Директор

24.09.2024г

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

«Детское
и лечебное
питание»

Меню 24.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
-----------	--------------------	--	----------------------

Завтрак 60,00

200	№266 Каши из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/200 молоко 3,2%, геркулес, вкл. сахар свек., масло сл. в.с.	Калорийность-228, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-29	
70	№499 Запеканка из творога 1/70 творог, сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в.с., яйцо 1с, о.23	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 сахар свек., курага 4г	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1г	Калорийность-60, Углеводы-15	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-567, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-68	60-00

Обед 85,00

100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 капуста св., морковь св., лук-репка, масло раст. 1л, сахар свек.	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	
250	№128 Борщ с капустой и картофелем 1/250 свекла св., капуста св., картофель св., морковь св., лук-репка, масло раст. 1л, сахар, том. паста 1г	Калорийность-95, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
60	№281 Биточки паровые 1/60 говядина 4г, молоко 3,2%, кефир нежирн 0,450гр, масло сл. в.с.	Калорийность-172, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-7	
40	№455 Соус красный основной 1/40 морковь св., мука в.с., том. паста 1г, масло сл. в.с., лук-репка, сахар свек.	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	
180	№291 Макароны изделия отварные 1/180 роasted в.с., масло сл. в.с.	Калорийность-174, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-35	
200	№508 Компот из смеси сухофруктов 1/200 сухофрукты в.с., сахар свек.	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-779, Белки-25, Жиры-21, Углеводы-111	85-00

Домастер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрскова В.В.