

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)



Меню 25.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№267 Каша пшеничная молочная жидкая 1/200 молочный сахар свек. масло сл. в.с	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/40 джем, батон белый 0,400 гр, масло сл. в.с	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоко	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-526, Белки-10, Жиры-13, Углеводы-86	60-00
Обед 85,00			
100	№7 Салат из моркови 1/100 морковь св., масло раст. 1 л, сахар свек.	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 картофель св., огурцы сол. 3 л, морковь св., сель. пастирок, перловка, лук-репка, масло раст. 1 л, зелень (пет. укроп)	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16	
10	№479 Сметана 1/10	Калорийность-16, Жиры-2	
60	№ 376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 говядина б.к. лук, кругл., хлеб пшенич. 0,450 гр, масло раст. 1 л, масло сл. в.с	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10	
40	№455 Соус красный основной 1/40 морковь св., лук в.с, том. паста 1 л, масло сл. в.с, лук-репка, сахар свек.	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	
180	№448 Рис отварной 1/180 рис, картофель, сель. пастирок, масло сл. в.с	Калорийность-246, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-41	
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек., лимон чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-811, Белки-17, Жиры-33, Углеводы-110	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богарева В.В.

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

«Детское
и лечебное
питание»

Меню 25.09.2024 г

Выходной	для документов	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
----------	----------------	--------------------	--	----------------------

Обед 97,44

60	№106 Овощи натуральные 1/60(огурец) огурцы св. огурцы св. лук- репка, масло раст 1 л	Калорийность-14, Белки-1, Углеводы-2
250	№134 Рассольник ленинградский 1/250 картофель св., огурцы сол 3л, морковь св, сель подпирок (с), перловка (ф23), лук- репка, масло раст 1 л, зелень (пет укроп)	Калорийность-121, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-16
15	№404 Птица отварная 1/15 кур-бройл, сель (пет укроп), морковь св	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2
8	№479 Сметана 1/8	Калорийность-13, Жиры-1
60	№376 Зразы из говядины с рисом паровые 1/60 говядина 0,4 гр, рис-хруст, хлеб-пшенич 0,450-гр, масло раст 1 л, масло сл. в с	Калорийность-131, Белки-7, Жиры-7, Углеводы-10
30	№455 Соус красный основной 1/30 морковь св, лук в с, масло сл. в с, том паста 1 л, лук- репка, сахар свек	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2
150	№448 Рис отварной 1/150 рис-паровар, сель подпирок, масло сл. в с	Калорийность-205, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-34
200	№518 Сок фруктовый 3 л 1/200	Калорийность-92, Белки-1
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7

Итого за Обед 97,44 Калорийность-721, Белки-22, Жиры-22,
Углеводы-83 97-44

Завтрак 97,44

150	№267 Каша пшениная молочная жидкая 1/150 молочко 4,2% жирно в с, сахар свек, масло сл. в с	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27
30	№90 Бутерброд с сыром 1/30 батон колос 0,400 гр, сыр голланд, масло сл. в с	Калорийность-102, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-7
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8
35	Пряник 1/35	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26
200	№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200 сахар свек, лимон чай 1кг	Калорийность-61, Углеводы-15

Итого за Завтрак 97,44 Калорийность-604, Белки-18, Жиры-20,
Углеводы-83 97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богарева В.В.