

Утверждаю  
Директор

П.А.Мутяев

(подпись)

(расшифровка подписи)

20  
Детское  
и лечебное  
питание

## Меню 25.10.2023 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 88,88</b>			
200	<b>№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/200</b> <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-229, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-32	18-92
40	<b>№300 Яйцо вареное 1/40</b>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	10-15
200	<b>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</b> <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	3-19
35	<b>Пряник 1/35</b>	Калорийность-128, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-26	7-98
200	<b>Кисл.мол.продукция 1/200</b>	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
20	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/20</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-52
<b>Итого за Завтрак 88,88</b>		Калорийность-616, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-88	<b>88-88</b>
<b>Обед 88,88</b>			
80	<b>№74 з Салат картофельный с морковью т зеленым горошком 1/80</b> <small>картофель св., морковь св, горошек зел 0,420, яйцо 1с, масло раст 1л, зелень (пет/укроп)</small>	Калорийность-92, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-8	7-93
200	<b>№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/200</b> <small>капуста св., картофель св., морковь св, лук-репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль водиров., зелень (пет/укроп)</small>	Калорийность-66, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-6	4-60
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	3-04
15	<b>№404 Птица отварная 1/15</b> <small>кур.грудка, зелень (пет/укроп), морковь св</small>	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	11-42
175	<b>№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/125</b> <small>картофель св., филе индейки(грудка), лук-репка, соль водиров., масло сл. в/с, том. паста 1л</small>	Калорийность-313, Белки-41, Жиры-18, Углеводы-34	51-13
200	<b>№503 Кисель из концентрата плодового или 1/200</b> <small>кисель 1кг, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	7-14
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	1-90
15	<b>№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15</b>	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-72
<b>Итого за Обед 88,88</b>		Калорийность-709, Белки-52, Жиры-31, Углеводы-90	<b>88-88</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю  
ДиректорП.А.Мутяев  
(расшифровка подписи)

" " 20 г

"Детское  
и лечебное  
питание"  
для документов**Меню 25.10.2023г**

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
<b>Завтрак 60,00</b>			
250	<b>№268 Каша рисовая молочная жидкая 1/250</b> <small>молоко 3,2%, рис кругл., сахар свек., масло сл. в/с</small>	Калорийность-287, Белки-7, Жиры-11, Углеводы-41	<b>24-27</b>
40	<b>№300 Яйцо вареное 1/40</b>	Калорийность-63, Белки-5, Жиры-5	<b>10-15</b>
150	<b>№112 Яблоко 1/150</b> <small>яблоки, яблоки(ф)</small>	Калорийность-64, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-13	<b>20-49</b>
200	<b>№494 Чай с сахаром с лимоном 1/200</b> <small>сахар свек., лимон, чай 1кг</small>	Калорийность-61, Углеводы-15	<b>3-19</b>
25	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25</b>	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	<b>1-90</b>
<b>Итого за Завтрак 60,00</b>		Калорийность-519, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-77	<b>60-00</b>
<b>Обед 85,00</b>			
100	<b>№50 Салат из свеклы отварной 1/100</b> <small>свекла св, масло раст 1л</small>	Калорийность-132, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-9	<b>4-31</b>
250	<b>№142 Щи из свежей капусты с картофелем 1/250</b> <small>капуста св., картофель св., морковь св, лук- репка, масло раст 1л, том. паста 1л, соль поваров., зелень (пет/укроп)</small>	Калорийность-83, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	<b>5-92</b>
8	<b>№479 Сметана 1/8</b>	Калорийность-13, Жиры-1	<b>3-04</b>
190	<b>№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130</b> <small>картофель св., филе индейки(срудка), лук- репка, соль поваров., масло сл. в/с, том. паста 1л</small>	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	<b>61-93</b>
200	<b>№503 Кисель из концентрата плодового или</b> <small>кисель 1кг, сахар свек.</small>	Калорийность-110, Белки-1, Углеводы-27	<b>7-14</b>
35	<b>№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35</b>	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-66</b>
<b>Итого за Обед 85,00</b>		Калорийность-739, Белки-51, Жиры-35, Углеводы-92	<b>85-00</b>

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.  
производством

Богрекова В.В.