

Утверждаю
ДиректорП.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 26.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
250	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/250 молоко 3,2% геркулес вес, сахар свек., масло сл. в с	Калорийность-286, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-36	
70	№499 Запеканка из творога 1/70 творог, сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с, яйцо 1с 023	Калорийность-198, Белки-11, Жиры-12, Углеводы-11	
15	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/15 сахар свек., курага б.к	Калорийность-20, Жиры-2, Углеводы-1	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-611, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-73	60-00
Обед 85,00			
100	№2 Салат витаминный 1/100 капусты св., морковь св., яблоки, масло раст 1л, сахар свек., лимон	Калорийность-138, Белки-1, Жиры-10, Углеводы-11	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 картофель св., горох в с, морковь св., лук-репка, масло раст 1л, зелень (пет укроп), соль поваров, масло сл. в с	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
190	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 60/130	Калорийность-340, Белки-45, Жиры-19, Углеводы-36	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 ягоды, сахар свек	Калорийность-81, Углеводы-20	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-82, Белки-2, Углеводы-10	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-799, Белки-53, Жиры-33, Углеводы-109	85-00

Бухгалтер

Ковалева Т.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

Меню 26.09.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№2 Салат витаминный 1/4л капуста квашеная, яблоки, масло раст. 1л, сахар свек., лимон	Калорийность-83, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-6	
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) картофель св., горох в с., морковь св., лук, репка, масло сл. в с., зелень петруш. укропа, соль поварих.	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 хлеб пшеничный св. 2-х сорт., масло раст. 1л, сахар свек., яйца, соль поварих.	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
180	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/130 картофель св., филе индейки(грудок), лук, репка, соль поварих., масло сл. в с., том. паста 1л	Калорийность-322, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-34	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200 яблоки, сахар свек.	Калорийность-81, Углеводы-20	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-708, Белки-51, Жиры-27, Углеводы-99	97-44
Завтрак 97,44			
150	№266 Каша из хлопьев овсянных Геркулес жидкая 1/150 хлопья Геркулес св., сахар свек., масло сл. в с.	Калорийность-171, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-22	
100	№499 Запеканка из творога 1/100 творог св., сахар свек., манная крупа, сметана 15%, масло сл. в с., яйцо 1с. 023	Калорийность-283, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-16	
30	№453 Соус абрикосовый (из кураги) 1/30 курага свек., сахар свек.	Калорийность-40, Жиры-3, Углеводы-3	
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молоко 3,2% сахар свек., коф. напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-713, Белки-31, Жиры-35, Углеводы-72	97-44

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав. производством

Богрскова В.В.

Подпись