

Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)

"___" _____ 20__ г.

Меню 26.12.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№267 Каша пшеничная молочная жидкая 1/200	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№493 Чай с сахаром 1/200	Калорийность-60, Углеводы-15	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-438, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-71	60-00
Обед 85,00			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	
20	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/20	Калорийность-47, Белки-2, Углеводы-10	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-716, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-101	85-00
Итого за день		Калорийность-1 154, Белки-32, Жиры-32, Углеводы-172	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

Утверждаю
ДиректорА.Е.Вершинин
(подпись)
(расшифровка подписи)**Меню 26.12.2024г**

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№67 Винегрет овощной 1/60	Калорийность-78, Белки-1, Жиры-6, Углеводы-4	
200	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	Калорийность-86, Белки-2, Жиры-3, Углеводы-12	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
15	№404 Птица отварная 1/15	Калорийность-36, Белки-4, Жиры-2	
180	№184 Плов из отварной говядины 1/180	Калорийность-317, Белки-14, Жиры-13, Углеводы-35	
200	№507 Компот из свежих плодов или ягод 1/200	Калорийность-81, Углеводы-20	
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-718, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
250	№267 Каша пшениная молочная жидкая 1/250	Калорийность-355, Белки-10, Жиры-12, Углеводы-45	
150	№112 Яблоко 1/150	Калорийность-47, Углеводы-10	
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	
30	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/30	Калорийность-71, Белки-2, Углеводы-15	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-621, Белки-20, Жиры-20, Углеводы-86	97-44
Итого за день		Калорийность-1 339, Белки-45, Жиры-45, Углеводы-181	

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.