



Утверждаю: _____
Директор: _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Меню 29.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
60	№17 Салат из свежих огурцов 1/60 огурцы св и 23, масло раст 1л	Калорийность-61, Жиры-6, Углеводы-1	20-79
200	№153 Уха с рыбными консервами 1/200 картофель св., консервные 1,250, морковь св, лук- репка, рис кругл., масло сл. в с, масло раст 1л, соль поваров.	Калорийность-133, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-13	22-46
60	№205 Котлеты рубленые из птицы/60 кур грудка, молоко 3,2%, хлеб пшенич 0,450 гр, масло сл. в с	Калорийность-179, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-11	37-29
30	№455 Соус красный основной 1/30 морковь св, мука в с, масло сл. в с, том. паста 1л, лук- репка, сахар свек.	Калорийность-13, Жиры-1, Углеводы-2	1-62
150	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/150 гречка в с, масло сл. в с, масло раст 1л	Калорийность-253, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-37	9-15
180	№493 Чай с сахаром 1/180 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-54, Углеводы-14	1-91
30	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/30	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-10	2-41
15	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/15	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-81
Итого за Обед 97,44		Калорийность-780, Белки-28, Жиры-32, Углеводы-95	97-44
Завтрак 97,44			
150	№323 Каша вязкая молочная пшеничная 1/150 молоко 3,2%, пшено в с, масло сл. в с, сахар свек., соль поваров.	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	15-52
40	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (1-й вариант) повидло, батон колос 0,400 гр, масло сл. в с	Калорийность-117, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-22	4-91
140	№112 Яблоко 1/140 яблоко(с), апельсин	Калорийность-44, Углеводы-9	18-27
200	Кисл.мол.продукция 1/200	Калорийность-100, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-8	47-12
180	№501 Кофейный напиток с молоком 1/180 молоко 3,2%, сахар свек., коф. напиток 100гр	Калорийность-71, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-14	11-62
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-545, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	97-44

Бухгалтер: _____
Ковалева Г. А.
Зав. производством: _____
Богарева В. В.

Утверждаю
Директор

" " 20 г

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню 29.02.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
200	№323 Каша вязкая молочная пшениная 1/200 молоко 3,2%, пшено в/с, масло сл. в/с, сахар свек., соль поваров	Калорийность-284, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-36	20-62
30	№95 Бутерброд с джемом или повидлом (джем) 1/30 джем, батон колос 0,400 гр, масло сл. в/с	Калорийность-88, Белки-1, Жиры-2, Углеводы-16	7-88
130	№112 Яблоко 1/130 яблоки, яблоки(ф)	Калорийность-55, Углеводы-11	16-97
200	№501 Кофейный напиток с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., коф напиток 100гр	Калорийность-79, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-16	12-92
20	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/20	Калорийность-35, Белки-1, Углеводы-7	1-61
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-541, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-86	60-00
Обед 85,00			
100	№20 Винегрет овощной 1/100 картофель св., свекла св, огурцы сол 3л, лук- репка, морковь св, масло раст 1л	Калорийность-130, Белки-1, Жиры-11, Углеводы-7	6-13
250	№150 Суп картофельный с рыбой 1/250 картофель св., минтай св.м, морковь св, лук- репка, масло раст 1л, масло сл. в/с, соль поваров	Калорийность-144, Белки-10, Жиры-5, Углеводы-15	24-67
60	№205 Котлеты рубленые из птицы/60	Калорийность-179, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-11	35-41
40	№455 Соус красный основной 1/40 морковь св, мука в/с, том. паста 1л, масло сл. в/с, лук- репка, сахар свек.	Калорийность-17, Жиры-1, Углеводы-2	1-82
180	№237 Каша гречневая рассыпчатая 1/180 гречка в/с, масло сл. в/с, масло раст 1л	Калорийность-304, Белки-10, Жиры-9, Углеводы-44	10-94
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	2-01
50	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/50	Калорийность-87, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-17	4-02
Итого за Обед 85,00		Калорийность-921, Белки-33, Жиры-38, Углеводы-111	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.

Богарекова В.В.

производством