

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(расшифровка подписи)

" " 20 г

«Детское
и лечебное
питание»

Меню 30.09.2024 г

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Обед 97,44			
100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 капуста св., морковь св, лук- репка, масло раст 1л, сахар свек.	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) картофель св., горох в/с, морковь св, лук- репка, масло сл. в/с, зелень (пет/укроп), соль йодиров.	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 картофель св., горох в/с, морковь св, лук- репка, масло сл. в/с, зелень (пет/укроп), соль йодиров.	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
180	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/130 картофель св., филе индейки(грудка), лук- репка, соль йодиров., масло сл. в/с, том. паста 1л	Калорийность-322, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-34	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
25	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/25	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	
Итого за Обед 97,44		Калорийность-741, Белки-53, Жиры-29, Углеводы-101	97-44
Завтрак 97,44			
150	№267 Каша пшениная молочная жидкая 1/150 молоко 3,2% н23, пшено в/с, сахар свек., масло сл. в/с	Калорийность-213, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
40	№90 Бутерброд с сыром 1/40 батон колос 0,400 гр, сыр голланд., масло сл. в/с	Калорийность-136, Белки-6, Жиры-8, Углеводы-9	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10	
200	№496 Какао с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., какао зол.ярык 100 гр	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
25	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/25	Калорийность-44, Белки-2, Углеводы-8	
Итого за Завтрак 97,44		Калорийность-584, Белки-18, Жиры-18, Углеводы-79	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.

[Подпись]

Утверждаю
Директор

П.А.Мутяев
(подпись)
(расшифровка подписи)

" " 20 г

«Детское
и лечебное
питание»

Меню 30.09.2024г

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания
Завтрак 60,00			
180	№267 Каша пшеничная молочная жидкая 1/180 молоко 3,2%, пшено в/с, сахар свек., масло сл. в/с	Калорийность-255, Белки-7, Жиры-9, Углеводы-32	
150	№112 Яблоко 1/150 яблоки	Калорийность-47, Углеводы-10	
20	№100 Сыр твердый порциями 1/20	Калорийность-69, Белки-5, Жиры-5	
200	№496 Какао с молоком 1/200 молоко 3,2%, сахар свек., какао зол.ярык 100 гр	Калорийность-144, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-25	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Завтрак 60,00		Калорийность-597, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-84	60-00
Обед 85,00			
100	№1 Салат из капусты белокачанной 1/100 капуста св., морковь св, лук- репка, масло раст 1л, сахар свек.	Калорийность-115, Белки-3, Жиры-7, Углеводы-10	
250	№144 Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) 1/250 картофель св., горох в/с, морковь св, лук- репка, масло сл. в/с, соль йодиров.	Калорийность-108, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-15	
10	№170 Гренки из пшеничного хлеба 1/10 картофель св., горох в/с, морковь св, лук- репка, масло сл. в/с, зелень (петрушка), соль йодиров.	Калорийность-33, Белки-1, Углеводы-7	
180	№197 Жаркое по-домашнему из филе индейки 50/130 картофель св., филе индейки(грудка), лук- репка, соль йодиров., масло сл. в/с, том. паста 1л	Калорийность-322, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-34	
200	№493 Чай с сахаром 1/200 сахар свек., чай 1кг	Калорийность-60, Углеводы-15	
35	№109 Хлеб ржаной 0,650гр 1/35	Калорийность-61, Белки-2, Углеводы-12	
35	№108 Батон Колос 0,400 гр 1/35	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	
Итого за Обед 85,00		Калорийность-781, Белки-54, Жиры-29, Углеводы-110	85-00

Бухгалтер

Ковалева Г.А.

Зав.
производством

Богрекова В.В.