

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп

день 31 марта 2025

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	180	25,09	254,7	8,24	11,59	29,34
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	14,59	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	35\12	19,79	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	25	2,59	43,5	1,65	0,3	8,35
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	668,2			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	60	13,05	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	11,97	126,48	2,78	0,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	90	49,48	144	10,2	10,12	3,08
	гарнир	П.414	Рис отварной	160	14,78	218,24	3,94	6,48	36,06
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	745,01			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.248	Каша гречневая вязкая	200	26,81	283	9,16	12,88	32,6
	гор.напиток	П.501	Кофейный напиток с молоком	200	14,59	79	3,2	2,7	15,9
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	35\9	16,27	197	1,6	16,7	10
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					97,44	687,80			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты с луком	100	21,76	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	18,93	126,48	2,78	0,83	13,91
		П.404	Птица отварная	20		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.405	Курица в соусе томатном	100	57,86	160	11,33	11,25	3,42
	гарнир	П.414	Рис отварной	180	17,06	245,52	4,43	7,29	40,57
	напиток	П.519	Напиток из шиповника	200	6,33	97	0,7	0,3	22,8
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,13
	фрукты	П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	925,89			

Бухгалтер

Зав.производством