

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп. день 5 мая 2025
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	22,90	239,2	6,98	10,29	29,7
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	40\10	18,20	197	1,6	16,7	10
		П.300	Яйца вареные	40	14,50	63	5,1	4,6	0,3
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	20	2,07	34,8	1,32	0,24	6,68
		П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					99,76	689			
Обед	закуска	П.106	Огурец свежий	60	13,92	8,4	0,48	0,06	1,5
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	11,97	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	200	65,35	341,9	15,24	15,14	36,1
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,37	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	680,67			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.258	Каша пшеничная вязкая	160	22,90	239,2	6,98	10,29	29,7
	гор.напиток	П.494	Чай с лимоном	200	4,39	61	0,1	0	15,2
	хлеб	П.93	Бутерброды с маслом	35\10	17,95	197	1,6	16,7	10
		П.300	Яйца вареные	40	14,50	63	5,1	4,6	0,3
		П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого завтрак					97,44	654,20			
Обед	закуска	П.106	Огурец свежий	100	23,20	14	0,8	0,1	2,5
	1 блюдо	П.156	Суп-лапша домашняя	250	11,97	126,48	5,16	5,83	13,91
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.406	Плов из отварной птицы	250	82,40	427,37	19,05	18,93	45,12
	напиток	П.508	Компот из сухофруктов	200	4,37	110	0,5	0	27
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					163,79	865,74			

Бухгалтер
Зав.производством