

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13"

Паньженский Е. В.

УТВЕРЖДАЮ:

Ген. директор ООО "Новация"

Пуртов А. С.

Школа ГАОУ ПО "Многопрофильная гимназия №13" Отд./корп день 6 мая 2025
школьники 7-11

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	160	16,01	172,32	4,96	5,97	24,69
		П.313	Запеканка из творога	110	66,25	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	20	9,12	65,6	1,44	1,7	11,1
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
Итого завтрак					99,76	714,38			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты	60	14,86	65,4	0,96	6,06	1,8
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	8,91	108	2,3	4,25	15,13
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	90	40,71	95,4	10,98	3,24	5,58
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	160	19,21	147,2	3,36	7,04	17,44
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	11,92	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
Итого обед					99,76	588,6			

школьники 11-18

Прием пищи	раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	П.262	Каша манная жидкая	160	16,01	172,32	4,96	5,97	24,69
		П.313	Запеканка из творога	110	66,25	311,66	17,6	18,48	17,52
		П.481	Молоко сгущенное	15	6,80	49,2	1,08	1,28	8,33
	гор.напиток	П.493	Чай с сахаром	200	2,07	60	0,1	0	15
	хлеб	П.111	Батон нарезной	40	6,31	104,8	3	1,16	20,56
Итого завтрак					97,44	697,98			
Обед	закуска	П.48	Салат из квашеной капусты	100	24,77	109	1,6	10,1	3
	1 блюдо	П.144	Суп картофельный с бобовыми	250	15,92	108	2,3	4,25	15,13
		П.404	Птица отварная	10		24,29	2,36	1,63	0,06
	2 блюдо	П.346	Котлеты рыбные	100	47,28	106	12,2	3,6	6,2
	гарнир	П.429	Картофельное пюре	180	22,05	165,6	3,78	7,92	19,62
	напиток	П.509	Компот из яблок с лимонами	200	11,92	103	0,3	0,2	25,1
	хлеб черный	П.109	Хлеб ржаной	40	4,15	69,6	2,64	0,48	13,36
		П.112	Фрукт сезонный	200	37,70	94	0,8	0,8	19,6
Итого обед					163,79	779,49			

Бухгалтер

Зав.производством